



Schiettsammeln in Hummelfeld

März 2013 mit der Feuerwehr und Gemeindegliedern statt. Wie jedes Frühjahr, aber dieses Mal noch rechtzeitig vor dem späten Schnee-Nachschlag. Trotz eiskaltem Ostwind, mit sehr guter Beteiligung.



Papiersammeln der Jugendfeuerwehr Fleckeby

Am Samstag den 6. April hatte die Jugendfeuerwehr Fleckeby zum Traditionellen Schmutz- und Papiersammeln eingeladen. Wie in jedem Jahr organisierte die Jugendfeuerwehr den Dorfputz der Gemeinde Fleckeby.

Der zunächst angesetzte Termin im März wurde dem Schnee zum Opfer. Trotz dieser Verschiebung versammelten sich etwa 40 fleißige Helfer, sowohl aus den Reihen der Feuerwehr als auch aus der Bevölkerung um sich aufzumachen, die Straßen und Weg der Gemeinde von allerlei liegen gelassenem zu befreien.

Mit verschiedenen Fahrzeugen der Helfer wurden in kleinen Gruppen alle Teile des Gemeindegebietes abgefahren. Nach getaner Arbeit gab es in geselliger Runde Gegrilltes und Getränke von der Gemeinde als Dank für die gelungene Sammelaktion.

Iris Kersten – neue Pilatestrainerin im TSV Kosel

Iris Kersten heißt die Nachfolgerin von Christiane Figura im TSV Kosel. Sie übernimmt alle bestehenden 5 Pilateskurse nach den Osterferien, ab dem 10.04, weil sich ihre Vorgängerin ausschließlich ihrem Studiobetrieb und neuen Projekten widmen möchte.

Das Pilatestraining findet jeden Montag von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr (Achtung andere Zeit!), Dienstag von 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr und 11.45 Uhr bis 12.45 Uhr (60+) im Kyffhäuserraum Kosel, Dienstag von 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr in der Turnhalle Fleckeby (Achtung, Zeit geändert!) und am Freitag von 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr im Kyffhäuserraum Kosel statt.

Bereits seit 6 Jahren Pilateschülerin im TSV Kosel bei Christiane Figura und seitdem begeistert von der Pilatesmethode, hat sich Iris Kersten Anfang des letzten Jahres entschlossen, ihr Hobby zum Beruf zu machen und Pilatestrainerin zu werden.

Die ersten Module bei dem anerkannten Ausbildungsunternehmen Pilates-Bodymotion hat sie bereits absolviert und möchte nun gerne ihr gelerntes Wissen weitergeben.

Iris Kersten selbst ist, wie viele andere Menschen ebenfalls, durch ihre ständigen Rückenschmerzen zum Pilatestraining gekommen. "Durch Pilates habe ich endlich einen schmerzfreien Rücken und eine sehr gute Muskulatur aufgebaut. Wenn man ständig unter Rückenschmerzen und Haltungsschäden leidet, weiß man es zu schätzen, wenn man sich selbst helfen kann," weiß die 46-jährige.

Nähere Infos und Anmeldungen bei Iris Kersten: 04355/989150

Impressum

Herausgeber: Kommunale Volkshochschule (VHS) der Gemeinden Fleckeby, Güby, Hummelfeld und Kosel im Schulverband Fleckeby
 Leitung: Joachim Schwarzer (Verantwortlich)
 Auf der Höhe 2, 24357 Fleckeby
 redaktion@vhs-fleckeby.de
 Redaktion: Katharina Mundt, Bernhard-Heinz Wendt, Hans-Peter Geest
 Gestaltung: Katharina Mundt
 Auflage: 2000
 E-Mail: redaktion@vhs-fleckeby.de

Nächster Redaktionsschluss: 15. Mai 2013

SCHLEI-KURIER

MITTEILUNGEN DER VHS IM SCHULVERBAND UND UMGEBUNG

VHS INTERN

Liebe Freunde und Förderer der Volkshochschule,

wir suchen eine/n Leiter/in für den Schüler-Kochkurs in der Lehrküche der Grundschule Fleckeby.

Unsere bisherige Leiterin, Frau Anke Böhrens, kann aus persönlichen Gründen den Kurs nicht weiter leiten. Wir bedauern das sehr und wünschen ihr für die Zukunft alles Gute.

Für die regulären Schulzeiten nach den Sommerferien, Ferien sind unterrichtsfrei, suchen wir eine neue Leiterin bzw. Leiter, die/der einmal wöchentlich, nachmittags von 15-16:30 Uhr bei den Schülern der Klassen eins bis vier die Lust an selbst zubereiteten Mahlzeiten weckt.

Das Hauptanliegen des Kochkurses ist, den Schülern den Unterschied zwischen einfachen, wenig zeitaufwendigen Kochen zum langweiligen „Fast food“-Konsum zu vermitteln. Lebensmittelkunde, d.h. den Wert frischer Lebensmittel zu erkennen und die Kenntnis der verschiedenen Gewürze und Kräuter zu lehren bzw. zu erweitern sollte Inhalt der Lehrstunden sein.

Wer Freude am Kochen und der Arbeit mit Schülern hat melde sich bitte bei

Jochen Schwarzer, Leiter VHS-Fleckeby,
 Tel: 04354 996020 bzw.
 Mobil: 0172 2118417 oder unter
 info@vhs-fleckeby.de



Jung, modern und motiviert

Nach einem Senkrechtstart in die Selbstständigkeit als mobile Friseurin im November, wagt Sandra Sonntag den nächsten Schritt.

Im Mai eröffnet die junge Friseurmeisterin in den ehemaligen Räumen der VR-Bank in der Hauptstraße 5 ihren eigenen Friseursalon und erfüllt sich damit einen lang gehegten Traum.

Sie setzt auf hochwertige Produkte, regelmäßige Fortbildungen und umfangreiche Beratung. Damit dafür genügend Zeit ist, wird die gebürtige Kölnerin überwiegend nach Terminvereinbarung arbeiten und Frauen, Männer und natürlich auch Kinder bedienen.

Ihre mobile Kundschaft wird sie, wenn auch eingeschränkt, weiterhin betreuen.

Ab Ende Juni wird auch eine junge Gesellin Sandra Sonntag bei der Arbeit unterstützen.

Parkplätze befinden sich direkt vor dem ebenerdig liegenden Salon. Der genaue Eröffnungstermin stand zu Redaktionsschluss leider noch nicht fest.

Mit dem DRK – Kosel on Tour zum Spargelessen nach Aukrug - Bünzen

Es ist Spargelzeit! Das DRK – Kosel lädt zu einer Tagesfahrt nach Aukrug – Bünzen ein. Wie schon vor einigen Jahren geht es wieder in den „Landhof“ zum Spargelessen. Am Nachmittag trinken wir im „Brücken-Terrassenkaffee“ am Nord-Ostsee-Kanal gemütlich Kaffee. Treffpunkt ist am 06. Juni 2013 um 9.30 Uhr auf dem Schulhof hinter der „Alten Schule“, es werden Fahr-

gemeinschaften gebildet.

Kostenpunkt: Essen und Kaffeetrinken p. P. 25 Euro

Nähere Einzelheiten und Anmeldungen bei:

Otto Hansen Tel.: 04354 – 8792 oder
 Elke Menzel Tel.: 04354 - 8634

Lauf ins Leben mit dem SV Fleckeby

Wer hat Lust am 24./25. August 2013 in Eckernförde, Sportplatz Schulzentrum Süd, am Lauf ins Leben teilzunehmen?

Nun schon zum siebten Mal nimmt der SV Fleckeby unter Leitung der Gymnastikgruppe an dieser Benefizveranstaltung teil. Die Startgebühr von 10,00 Euro pro Person wird komplett an die Eckernförder und Kieler Krebsgesellschaft gespendet. So kamen in letzten Jahr insgesamt über 30.000,00 Euro zusammen.

Der Ablauf stellt sich so da, dass sich immer mindestens eine Person auf der Laufstrecke befindet und diese dann in einer Fortbewegungsart seiner Wahl (laufend, gehend, walkend usw.) absolviert. Mannschaftsziel ist es 22 Std. durchgehend am Stück zu schaffen. Da die Veranstaltung die Nacht durch geht, stellt die Gemeinde uns das Gemeindezelt kostenlos zur Verfügung.

Eine Mitgliedschaft im Verein ist nicht notwendig. Also, wer Lust hat und etwas Gutes für seinen Körper und gleichzeitig Gutes für kranke Menschen tun möchte, der meldet sich bitte bei:

Karl-Heinz Brix Tel.: 04354/670
Ivonne Köppen Tel.: 04354/809774

Spartenleiter Karl-Heinz Brix



Lauf zwischen den Meeren

Am 01.06.13 findet zum 8. Mal der Lauf zwischen den Meeren statt. Von 11.30-16.00 Uhr veranstaltete die Gemeinde Fleckeby und der Sportverein Fleckeby ein großes Rahmenprogramm auf dem alten Waldsportplatz am Louisenlunder Weg. Dort ist der 6. Wechsellpunkt auf der Staffelmarchonstrecke von Husum nach Damp. Ab ca. 12.00 Uhr werden die ersten Läufer erwartet und das Hauptfeld ab ca. 13.00 Uhr. Das Dream-Team des SV Fleckeby um Andy Hammerich wird auch in diesem Jahr wieder dabei sein und hoffentlich gut abschneiden. Wir drücken euch jedenfalls ganz fest die Daumen. Die 96,3 km lange Strecke wird von den besten Läufern der 650 Teams unter 6 Std., d.h. unter 4 Minuten pro Kilometer gelaufen! In diesem Jahr sind bei unserem Team dabei: Dr. Matthias Beste, Sönke Matthiesen, Annika Reinke, Bärbel Hagenah, Maike Thams, Hans-Jürgen Bartelsen, Thorsten Jöns, Björn Brünninghaus, Paul Ley und Frank Spürkel.

Das Rahmenprogramm umfaßt ein umfangreiches Catering mit Cafeteria, Getränken, Bierständen, Grill, Kartoffelspezialitäten. Außerdem ist für die kleinen und großen Kinder mit Spielstationen, Hüpfburg und Getränkekistenstapeln gesorgt.

Die Liveband „The Guardians“ aus Kiel wird uns wieder mit Rock-Pop Music einheizen. Sie ist im Kieler Umland, Kieler Woche und Lübeck schon bekannt und freut sich sehr auf den Auftritt.

Außerdem werden die HipHoper der Sportvereine SV und TSV auftreten.

Für die Cafeteria würden wir uns wieder sehr über viel Kuchenspenden freuen. Bitte bei Frau Wortmann abgeben. Tel. 8574

Der Hykamp wird für die Veranstaltung von 11-16.00 Uhr gesperrt, Anlieger frei und der Schmiederedder wird zur Einbahnstrasse erklärt.

Bei gutem Wetter wird nach der Veranstaltung noch eine After-Run-Party organisiert!

Wir freuen uns auf euer Kommen.

Frauke Kann und Dr. Reiner Herzog

Veranstaltungen der Koseler Kyffhäuser im Mai 2013

Am Freitag, 03.05.2013, findet bei den Kyffhäusern das traditionelle Wandern und Grillen für Jedermann statt. Um 18.00 Uhr beginnt die Wanderung ab Schulhof, Schwansenweg 4. Wohin es geht bleibt ein wohlgeheutes Geheimnis von Hans-Georg Dreesen, der, wie jedes Jahr, die Wanderroute in und um Kosel festgelegt hat. Kein Geheimnis ist, dass die Teilnehmer auf ihrer ca. 1,5 stündigen Wanderung durch ein Versorgungsteam mit Getränken und Snacks versorgt werden, um schließlich gegen 19.30 Uhr wieder am Kyffhäuserheim einzutreffen. Dort gibt es dann ein gemeinsames, leckeres Grillessen und ein gemütliches Beisammensein. Alle Bürgerinnen und Bürger – also auch Nichtmitglieder – sind herzlich willkommen daran teilzunehmen. Wenn das Wandern schon etwas schwer fällt, kann man selbstverständlich auch gerne nur zum Grillen und Schnacken dabei sein.

Auch zu den üblichen Schieß- und Klönabenden an den Freitagen (17.05., 24.05. und 31.05.) für die Jugend von 18.00 – 20.00 Uhr, für die Erwachsenen von 20.00 – 22.00 Uhr sind Gäste auch ohne Anmeldungen immer herzlich willkommen. Man kann schießen bzw. sich anleiten lassen, man muss es aber nicht. Dabei sein und in gemütlicher Runde sitzen ist ebenso wichtig wie der Schießsport.

Am 25. Mai um 19.00 Uhr gibt es dann wieder das große Verspielen. Zu diesem Bingo- Abend gibt es schon jetzt Anmeldungen, und zwar unter der Tel. Nr. 04354 – 291 (Thomas Cramer) oder Tel. Nr. 04354 – 328 (Günther Meinshausen).

Die Anmeldungen sind für die Organisatoren eine große Hilfe bei der Kalkulation der Preise und geben den Teilnehmern die Sicherheit dabei sein zu können, denn die Teilnehmeranzahl ist begrenzt auf maximal 60 Personen.

Start einer neuen Kinderturngruppe

Nach fast einjähriger Pause wird beim TSV Kosel, jeweils am Donnerstag von 16.00-17.00 Uhr, nach Beendigung der Osterferien, wieder eine Kinderturngruppe für Jungen und Mädchen im Vorschulalter (ca. 4-7 Jahre) eingerichtet. Die Leitung der Gruppe übernimmt Ulrike Philp aus Fleckeby. Ulrike ist selbst begeisterte Sportlerin und bereits in mehreren Fitnessgruppen des TSV Kosel aktiv. Darüber hinaus ist sie Mitglied im Gesangverein Rieseby. Dass sie mit Kindern gut umgehen kann, hat Ulrike bereits bei der Erziehung ihrer fünf Jungs, die sich mittlerweile im Alter zwischen 19 und 30 Jahren befinden, unter Beweis gestellt.

Interessierte Eltern wenden sich bitte an Ulrike Philp:
Email: ulliph@aol.com
Tel.: 04354/1294

Gitarrenunterricht für Anfänger (Jugendliche und Erwachsene) in Akustikgitarre.

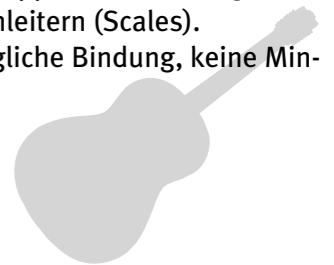
Liedbegleitung (mit und ohne Gesang) Rock, Pop, Schlager, Volkstüml., Latin, Blues etc.

Keine Noten, aber Vermittlung von Grundkenntnissen (Chords, Tabs, technisch sauberes und sicheres Rhythmusspiel, etc.) sowie Musiktheorie (Harmonielehre) in freundlicher Atmosphäre mit viel Geduld.

E-Bassunterricht (4-Saiter) für Anfänger (Jugendliche und Erwachsene) Vermittlung von Basiskenntnissen, Rhythmik, Spieltechniken (Slappen, Hammering, Walkingbass, etc.), Basslinien, Tonleitern (Scales).

18 Euro/Stunde -Keine vertragliche Bindung, keine Mindeststunden!

Rolf Rockenfeller
Hyklint 13, 24357 Fleckeby
04354/800079



GOLF

AUSPROBIEREN

TOLLE PREISE GEWINNEN

Eine Woche Golf ausprobieren

29 EUR

3. GOLFWOCH

AN DER SCHLEI

11.-19. MAI 2013

TÄGLICH NACHMITTAGS SCHNUPPERKURSE

GOLF IST DOCH KEIN SPORT

Vielleicht denken Sie das ja auch. Noch. Vermutlich ändern Sie Ihre Meinung nach unserer GOLFWOCH. Lernen Sie die unterschiedlichen Schlagtechniken, die Schläger und deren Anwendungsbereiche kennen. Sie können „Pitchen“, „Chippen“ oder „Putten“ und auf der Driving Range viele Bälle in Richtung Schlei schlagen. Die nötige Ausrüstung stellen wir zur Verfügung. Sie brauchen lediglich bequeme Freizeitkleidung und Sportschuhe.

Eine Woche lang können Sie die Übungsanlagen nutzen. Ganz gleich, wann Sie während der Golfwoche beginnen, Sie können eine volle Woche alles ausprobieren. Gewinnen Sie am Abschlussturnier einen der tollen Preise. Die Teilnahmegebühr beträgt 29 EUR. Jetzt anmelden und Wunschtermin vereinbaren, wir freuen uns auf Sie.

Führende Unternehmen aus der Region veranstalten für Sie die

3. GOLFWOCH AN DER SCHLEI

autohaus jardt

GLOBAL SUN REISEBÜRO

Michael Stary Bauunternehmen

VfL Bank

Ausführliche Informationen unter www.gc-schlei.de oder telefonisch 04354 - 98184

Golf-Club an der Schlei
Borgwedeler Weg 16
24357 Cüby
info@gc-schlei.de

Abschlussturnier mit
gemeinsamem Essen

Bio-Obst & -Gemüse
Artenschutz

Hof Schoolbek

Bioladen
Wolle ... und Made

Schoolbek 5 - 24357 Kosel
Geöffnet: Mo. + Fr. 9 - 18 Uhr · Mi. + Sa. 9 - 13 Uhr · Tel. 04354 / 457

Glasreinigung

Durchblick

Schnell Sauber Solide

Kostenvoranschlag unter:
Tel: 04354/8009978